

PAUTAS PARA REDACTAR UN OBJETIVO HOLÍSTICO

PREGUNTAS PARA LOS ENCARGADOS DE LA TOMA DE DECISIONES:

Calidad de Vida:

- ¿Por qué quiere dedicarse a la agricultura? ¿Por qué es importante para usted tener su propio negocio agrícola?
- ¿Cómo le gustaría que fueran las relaciones en su vida?
- ¿Qué necesita en su vida para sentirse satisfecho o feliz?
- ¿Cómo quiere que sea su situación financiera? ¿Cuáles son sus sentimientos en torno a la deuda y la seguridad financiera?
- ¿Qué es lo que le emociona de verdad?
- ¿Qué es lo más importante en la vida para usted? (considere la espiritualidad, la estética, las relaciones, el crecimiento, la educación, la diversión, etc.)

Comportamientos y Sistemas:

Asegúrese de abordar cada una de las afirmaciones sobre la Calidad de Vida.

- ¿Qué comportamientos o sistemas necesita poner en marcha para lograr cada una de las cosas que ha descrito anteriormente?
- ¿Qué es lo que no tiene ahora, o lo que no hace ahora, que le impide tener las cosas que son más importantes para usted?

A menudo estas afirmaciones ayudan a crear mejores sistemas para la gestión financiera, programar tiempo para cosas específicas como el ejercicio o las vacaciones - básicamente ser proactivo sobre la planificación para hacer las cosas que más valora, porque de lo contrario no sucederán.

Sin embargo, esto no debería convertirse en una lista de tareas específicas; los objetivos específicos (como “nos apuntaremos al gimnasio y haremos ejercicio todos los martes y jueves a las 18:00 horas”) tendrían que ser evaluados, no escritos en su Objetivo Holístico.

Futura Base de Recursos:

Piense en sus recursos actuales (habilidades, activos, redes, comunidad, dinero, tierra). Esta sección trata de cómo quiere que sean esos recursos ambientales, sociales y financieros en el futuro lejano.

- ¿Cómo quiero ser visto en el futuro para que mis amigos/clientes/vecinos, etc. sigan siendo leales y me apoyen?
- ¿Cómo tendrá que ser la comunidad a mi alrededor en el futuro para tener la calidad de vida que he descrito?
- ¿Cómo deberá ser el paisaje que me rodea (bosques, campos, cuencas hidrográficas, fauna y flora, etc.) en el futuro para mantener la calidad de vida que he descrito?
- ¿Cómo quiero que se vean las tierras que manejo? (Si ya tiene acceso a la tierra, puede ser más específico aquí. Si aún no tiene acceso a la tierra, describa su ideal)

PISTAS DE LOS PROFESIONALES

No hay reglas fijas para escribir un Objetivo Holístico, pero a través de años de experiencia, los profesionales del Manejo Holístico han desarrollado las siguientes sugerencias a partir de sus propias experiencias.

Lo más importante a la hora de redactarlo es que todos los encargados de la toma de decisiones estén firmemente comprometidos con él, lo suficiente como para utilizarlo realmente a la hora de tomar decisiones de gestión.

- No tenga miedo de cambiar el Objetivo Holístico tan a menudo como sea necesario: considere la posibilidad de revisarlo al menos una vez al año y, definitivamente, cada vez que se involucre un nuevo encargado de la toma de decisiones. Algunos profesionales dicen que no es real hasta que tenga rayones de lápiz por todas partes.
- Empiece con un borrador de Objetivo Holístico, para practicar su uso en la toma de decisiones. Pueden pasar varios años hasta que se desarrolle una declaración que abarque completamente los valores más profundos de cada responsable de la toma de decisiones. Con frecuencia, sólo a través de la práctica y de su uso real, los encargados de la toma de decisiones se dan cuenta de lo que falta o necesita ser corregido del Objetivo Holístico.
- Las palabras de cada uno de los encargados de la toma de decisiones deben captarse textualmente, pues de lo contrario esa persona no se sentirá firmemente comprometida con el Objetivo Holístico.
- Haga afirmaciones en tiempo presente. Esto le ayudará a empezar a hacer los cambios necesarios hoy para vivir el Objetivo Holístico.
- Haga declaraciones positivas sobre lo que quiere. Definir el mundo en términos de lo que quiere, en lugar de lo que no quiere, es un enfoque empoderado.
- No incluya acciones específicas como: “Compraremos un nuevo automóvil en cinco años” o “Impartiremos 20 clases de agricultura sostenible a los jóvenes”. Estas son posibles líneas de acción que pueden ser evaluadas para ver si le hacen avanzar hacia su Objetivo Holístico. En cambio, si usted o alguien de su conjunto se siente fuertemente apegado a acciones específicas como éstas, trate de determinar los valores que subyacen a estas declaraciones, y en cambio inclúyalos en el Objetivo escrito.
- Intente ser lo suficientemente específico como para poder probar una posible acción a través del Objetivo Holístico. Por ejemplo, en lugar de “Tenemos buena salud”, podría escribir: “Estamos físicamente en forma, libres de enfermedades y llenos de energía”. ¡Póngalo en sus propias palabras!